

Паспорт спортивного зала

МБОУ «Камскополянская средняя общеобразовательная школа №1»
Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан
на 2020 – 2021 учебный год

Общие сведения.

Номер кабинета	Спортивный зал
Расположение (этаж)	II
Длина (м)	24 м
Ширина (м)	12 м
Площадь (м ²)	288 м ²
Естественное освещение	юго-восток
Количество окон	8
Площадь окон (м ²)	4х2,5м; 4х1м
Искусственное освещение	галогеновые
Количество ламп	8
Электророзетки (кол-во)	4
Пожарная сигнализация / дымоуловители	Да
Температурный режим воздуха	16 – 23*С
Относительная влажность воздуха	32%
Ф.И.О. ответственного за кабинет	Пузанков Сергей Николаевич

Спортивный зал – специализированный (гимнастический, игровой – баскетбол, волейбол)

Пол- настил досками

Стены – заштукатурены до 2 метров, окрашены масляной краской.

Окна – размещены по одной длинной боковой стороне.

Освещение – двустороннее (искусственное и естественное).

Светильники защищены от механических повреждений.

Приборы отопления углублены в ниши и закрыты съемными панелями, которые обеспечивают циркуляцию воздуха.

Вентиляция – приточно-вытяжная с механическим побуждением. Выпуск приточного воздуха на высоте 7 метров от пола.

В раздевалках вентиляция с естественным побуждением через фрамуги.

Раздевалки покрашены краской, имеются вешалки для одежды, фрамуги.

Снаряды в зале закреплены, размещены с учетом требований учебной программы.

- Гимнастические стенки – прикреплены сквозными штырями.
- Баскетбольные щиты, волейбольная сетка – закреплены сквозными штырями.
- Гимнастическое бревно – на устойчивой основе.
- Гимнастическая перекладина – прикрепляется к прочной железной
- Навесные турники- крепятся на крючки шведской стенки.
- Канат закреплен на потолке спортзала специальными потолочными кронштейнами с тремя точками крепления под анкерные болты. на расстоянии двух-трех метров от окна.
- Скамейки гимнастические размещаются по одной стороне зала.
- При проведении подвижных игр и при изучении элементов баскетбола в зале имеются три дополнительных щитов и два основных.

Разметки соответствуют нормам (5 см). На уроках легкой атлетики проводятся прыжки в длину, в высоту, беговые упражнения в метании мяча. Для этого есть соответствующие разметки и специальное оборудование: маты для прыжков в высоту, для гимнастики, стойки с планкой. Имеются четыре теннисных стола, ракетки, сетки. Наличие этих снарядов и оборудования позволяет проводить уроки более интересно, они могут быть более насыщенными.

Зал оснащен противопожарной сигнализацией.

Санитарное состояние – ежедневная уборка и проветривание. Имеются 2 эвакуационных выхода.

**МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКАЯ БАЗА
СПОРТИВНОГО ЗАЛА**

<i>Спортивный инвентарь</i>	<i>Количество</i>	
	<i>Всего</i>	<i>В работе</i>
Гимнастическое оборудование		
Гимнастическая стенка	5	5
Гимнастический мостик	2	2
Гимнастический мат	9	9
Гимнастическая скамейка	6	6
Гимнастический козел	2	2
Гимнастический конь	1	1
Гимнастическое бревно	1	1
Турник	2	2
Легкоатлетическое оборудование		
Граната	2	2
Мяч для метания (м/теннис)	5	5
Рулетка	1	1
Секундомер	1	1
Стартовые колодки	2	2
Спортивные игры		
Мяч футбольный	4	4
Мяч баскетбольный	15	15
Мяч волейбольный	7	7
Стол теннисный	4	4
Ракетка теннисная	2	2

<i>Спортивный инвентарь</i>	<i>Количество</i>	
	<i>Всего</i>	<i>В работе</i>
Сетка волейбольная	2	2

Щит баскетбольный	5	5
Лыжный инвентарь		
Лыжи беговые для сборной команды (пара)	25	25
Палки лыжные (пара)	25	25
Ботинки лыжные (пара)	25	25
Форма для сборной команды		
Форма волейбольная (комплект)	1	1
Форма баскетбольная (комплект)	1	1

**Планируется приобрести спортивный инвентарь
в ПЕРИОД С 2020 ПО 2025 г.**

Спортивный инвентарь	Кол-во	Ответственный
Мяч футбольный	3	Преподаватели физической культуры Пузанков Сергей Николаевич Ваганова Валентина Александровна Кожева Валерия Витальевна
Мяч баскетбольный	5	
Мяч волейбольный	7	
Теннисные ракетки для настольного тенниса	5	
Секундомер	2	
Обруч	5	
Скакалка	15	
Теннисные сетки для настольного тенниса	1	
Сетка волейбольная	1	
Палатка для туризма	3	
Спальные мешки	10	
Трос для натяжения сетки	1	
Сетка баскетбольная	5	
Антенна для волейбола	1	
Набор для бадминтона (2 ракетки стальные, волан)	6	

Перечень

перевязочных средств и медикаментов для аптечки спортивного зала.

1. Жгут для остановки кровотечения – 1 шт.
2. Пакет контейнер гипотермический (охлаждающий) – 1 шт.
3. Настойка пустырника – 1 шт.
4. Раствор перекиси водорода – 1 шт.
5. Аммиак – 1 шт.
6. Зеленка – 1 шт.
7. Йод – 1 шт.
8. Анальгин – 1 шт.
9. Дибазол - УБФ
10. Валидол – 1 шт.
11. Активированный уголь – 1 шт.
12. Кальций глюконат – 1 шт.
13. Вата – 2 шт.
14. Бинт – 3 шт.
15. Бактерицидный унипласт – 2 шт.

Перечень методической литературы по физкультуре

Учебники для учащихся.

1. Лях, В. И. Мой друг физкультура: 1-4 кл. - М.: Просвещение, 2012
2. Физическая культура. 5-7 классы / под ред. Г. И. Мейксона. - М.: Просвещение, 2012
3. Физическая культура. 8-9 классы / под ред. В. И. Ляха. -М.: Просвещение, 2012
4. Физическая культура: 10-11 классы / под ред. В. И. Ля ха. - М.: Просвещение, 2012
5. Физическая культура:10-11 классы/под ред. Мейксон Г.Б., Любомирский Л.Е., Лях В.И.-М: Просвещение, 2012.

Методическая литература

1. Настольная книга учителя физической культуры / под ред. Л.Б. Кофмана. –М.,2000.
2. Физкультура: методика преподавания. Спортивные игры / под ред. Э. Найминова. –М., 2001.
3. Урок в современной школе / под. ред. Г.А.Баландин, Н.Н. Назаров, Т.Н. Казаков.- М., 2004.
4. Методика преподавания гимнастики в школе. – М., 2000.
5. Спортивные игры на уроках физкультуры / ред. О. Листов.- М., 2001
6. Физкультурно- оздоровительная работа в школе В.С. Кузнецов, Г.А. Колодницкий, Г.А..- М., 2003.
7. Журнал «Физическая культура в школе» №5,№6,№7,№8,№10-2001-2005г.
8. Методика обучения физической культуры /под.ред. Л.В.Байбородова, И.М.Бутин, Т.Н.Леонтьева,С.М. Маслеников -2004 год.
9. Урок физкультуры /под. ред.Г.И.Бергер Ю.Г. Бергер-2002 год/
- 10.Физическая культура «Методическое пособие» /В.И.Лях.А.А.Зданевич 2007год/
- 11.Официальные документы в образовании №25.2004 года «Приказ Министерство образования Российской Федерации №1089 от05.03.2004 «Об утверждении федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего основного общего и среднего(полного)общего образования». «ФЕДЕРАЛЬНЫЙ КОМПОНЕНТ ГОСУДАРСТВЕННОГО СТАНДАРТА ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ»

План развития спортивного зала

Перспективный план развития кабинета спортивный зал

Кабинет спортивный зал – это единая органически связанная система научно-методических материалов и учебного оборудования, смонтированная в отдельном помещении, оформленная в соответствии с требованиями научной организации труда преподавателей и учащихся и обеспечивает высокий уровень преподавания предмета «Физическая культура». Оформление кабинета, расположение оборудования и динамичность его композиции должны способствовать быстрому и полному психологическому переключению учащихся с предмета, который они изучали на прошлом уроке, на изучение предмета «Физическая культура»; сосредоточению устойчивого и целенаправленного внимания учащихся на теме урока; систематическому, своевременному использованию наглядных учебных пособий.

Кабинет спортивный зал является одним из центров учебной, внеклассной работы по физической культуре в школе. Поэтому важно умелое планирование работы кабинета, предусматривающее наряду с обеспечением занятий необходимой литературой, дидактическими материалами наглядными пособиями, оказание методической помощи учителю, общение и распространение опыта лучших учителей, пополнение кабинета техническими средствами обучения.

Учебно-методическая работа

1. Организовать при кабинете методический уголок, в котором необходимо иметь:

- тематическую картотеку методической литературы и наглядных пособий. Необходимых для изучения отдельных разделов и тем программы;
- тексты докладов учителей по совершенствованию методов обучения предмета физическая культура;
- методические разработки и образцы выполнения домашних заданий по всем разделам программы;
- планы и конспекты открытых уроков проведенных учителями физической культуры школы;
- материалы для проведения и подготовки учеников к школьным и районным олимпиадам по ФК;
- планы взаимосвязи учителей ФК и медицинского персонала школы и районной поликлиники, совместные разработки по применению, внедрению и обеспечению здоровьесберегающих технологий в школе;
- материалы по методике проведения тематических классных часов, предметных недель, дней здоровья, внеклассных мероприятий.

2. Организовать при кабинете спортивный зал библиотечку, в которой необходимо иметь:

- комплект учебников, дидактических материалов, учебных карточек и заданий, методическую литературу;
- литературу по подготовке учащихся к сдаче экзамена по ФК и подготовке к Олимпиаде.

3. Постоянно следить за своевременным пополнением школьной библиотеки необходимой учебной и методической литературой по ФК.

Внеурочная работа с учащимися

1. Разработать тематику и график занятий кружков.
2. Разработать сценарий внеклассных мероприятий.
3. Проводить индивидуальную работу по подготовке к школьному и муниципальному этапу Всероссийской олимпиады школьников по ФК.

